

Aide professionnelle et confidentielle
Disponible **24/7**

 **1 855 480-2240**

Vancouver : 778 370-3885

Calgary : 403 648-2764

Edmonton : 780 665-1108

Winnipeg : 204 272-4252

Toronto : 647 476-3906

Ottawa : 613 667-3196

Montréal : 514 352-2240

Québec : 418 476-5352

Moncton : 506 801-9431

Halifax : 902 442-0796

reception@**optimasanteglobale.com**

**PROGRAMME D'AIDE
AUX EMPLOYÉS**



Soutien psychologique et physique

Une simple question ou inquiétude constitue un motif suffisant pour communiquer avec nous.

- > Stress et anxiété
- > Difficultés au travail
- > Problèmes conjugaux et familiaux
- > Dépression
- > Dépendances
- > Ennuis financiers et juridiques
- > Réorientation de carrière
- > Problèmes de santé physique

Optim'aide vous offre un service complet !

- Consultations téléphoniques, en cabinet ou par Internet (nombre d'heures selon votre couverture)
- Accompagnement pour les changements d'habitudes de vie
- Encadrement et conseils personnalisés
- Interventions post-traumatiques
- Équipe de professionnels multidisciplinaire
- Confidentialité assurée